

**«СОГЛАСОВАНО»**

на заседании Педагогического  
Совета от 01 апреля 2025 г.  
Протокол № 3

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор АНО ДПО «МИРО»  
А.А. Чесноков  
01 апреля 2025 г.

**Учебный план**  
**программы повышения квалификации**  
**«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»**

**Срок освоения: 72 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

Наименование модулей	Количество часов				Форма аттестации	Код формирующей компетенции (ее части)
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельный работы		
<b>ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»</b>	70	18	22	30	Недиф. зачет	ОПК-6, ОПК-7, ПК-1, ПК-5
<b>Итоговая аттестация</b>	2	-	2	-	Диф. зачет	
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>		

**Учебно-тематический план**  
**программы повышения квалификации**  
**«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»**

Наименование модулей, разделов	Количество часов				Форма аттестации
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельный работы	
<b>ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»</b>	<b>70</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	Зачет
Раздел 1. Когнитивно-поведенческая терапия в психологическом консультировании	<b>28</b>	8	8	12	-

**Контур Крипто**

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 02.12.2025

серийный номер 3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
срок действия 03.03.2025 - 03.06.2026

Раздел 2. Техники когнитивно-поведенческого подхода в решении эмоциональных проблем	<b>40</b>	10	12	18	-
<b>Промежуточная аттестация по ПМ</b>	<b>2</b>	-	2	-	Зачет
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	-	2	-	<b>Диф. зачет</b>
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	

АНО ДПО "МИРО"

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 02.12.2025

владелец

АНО ДПО "МИРО"  
Чесноков Андрей Александрович

серийный номер  
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5  
03.03.2025 - 03.06.2026