

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического
Совета от 01» апреля 2025 г.
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
01» апреля 2025 г.

**Учебный план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»**

Срок освоения: 72 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование модулей	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельной работы		
ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»	70	18	22	30	Недиф. зачет	ОПК-6, ОПК-7, ПК-1, ПК-5
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф. зачет	
Итого	72	18	24	30		

**Учебно-тематический план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»**

Наименование модулей, разделов	Количество часов				Форма аттестации
	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельной работы	
ПМ «Когнитивно-поведенческая терапия эмоциональных расстройств»	70	18	22	30	Зачет
Раздел 1. Когнитивно-поведенческая терапия в психологическом консультировании	28	8	8	12	-

Контур Кристо

владелец

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 02.12.2025

серийный номер
срок действия

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

Раздел 2. Техники когнитивно-поведенческого подхода в решении эмоциональных проблем	40	10	12	18	-
Промежуточная аттестация по ПМ	2	-	2	-	Зачет
Итоговая аттестация	2	-	2	-	Диф. зачет
Итого	72	18	24	30	

АНО ДПО МИРО

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 02.12.2025

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026